



Kracht door Rouwen

Op 2 november 2018 start het coachingstraject "Kracht door Rouwen". Voor iedereen die een verdiepingsslag wil maken op het gebied van persoonlijke ontwikkeling door het nemen van (gestolde) rouw.

Als je in het hier en nu merkt dat...

- *Het verleden zich onontkoombaar opdringt aan het heden.*
- *Pijn van recent verlies als vanzelf pijn van oud verlies aanraakt.*
- *Oude ervaringen nog geen plaats hebben gekregen in je leven.*
- *Gebeurtenissen uit je kindertijd schreeuwen om aandacht.*
- *Je vastloopt doordat je diep van binnen blijft hangen in oude overtuigingen.*

...en je wil er wel iets mee? Dan is dit intensieve, mooie en verrijkende traject iets voor jou! Jouw verhaal krijg de ruimte om vanuit het donker in het licht te komen. Met alles wat daarbij hoort: schuldgevoelens, schaamte, ontkenning, boosheid, verdriet of lang gedragen geheimen. Het mag er allemaal zijn. Jij mag er helemaal zijn.

Je bent van harte welkom!

*Levenskunst is onder alle omstandigheden
het leven blijven omarmen.*

Kracht door Rouwen

“Kracht door Rouwen” wordt gegeven door Jolande van Kempen en Eveline de Lange. Beiden zijn professionele rouw- en verliesbegeleiders met een eigen praktijk in Nijmegen. Hun persoonlijke stijl van begeleiden is, naast het inzetten vakinhoudelijke kennis en (levens)ervaring, om diepgang te combineren met lichtheid en humor.

Deelname aan dit coachingstraject alleen via een intakegesprek. Het totale traject bestaat uit acht bijeenkomsten van een dagdeel en een individueel gesprek met Jolande of Eveline ergens middenin. We werken op Conferentieoord De Poort te Groesbeek.



Meer informatie: www.jvankempen.nl en/of www.limesrouwbegeleiding.nl.
Voor vragen of inschrijven intake: 06 – 12251167 | contact@limesrouwbegeleiding.nl

*Als gestolde rouw kan gaan stromen
krijgt het leven nieuwe kracht en energie*

